

**Trail CURTO**

8 km / 300 m D+

grau dif. 2

**RESULTADOS FEMININOS**

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial	Dif. 1ª
1ª	32ª	687	Bárbara Correia	POR	1983	V 35	CAFH		0:51:24	
2ª	33ª	699	Maura Ferreira	POR	1993	Sénior	ADCAM		0:51:29	0:00:05
3ª	34ª	529	Ekaterina Zubareva	POR	1982	V 35	CNSV		0:51:37	0:00:13
4ª	39ª	523	Paula Pereira	POR	1982	V 40	APCTT		0:53:25	0:02:01
5ª	48ª	559	Natércia Freitas	POR	1984	V 35	CDCPM		0:55:23	0:03:59
6ª	51ª	561	Orlanda Pereira	POR	1968	V 50	CAFH		0:56:06	0:04:42
7ª	52ª	709	Carina Correia	POR	1993	Sénior	ADCAM		0:56:10	0:04:46
8ª	53ª	562	Carolina I. Nunes	POR	1994	Sénior	CMOF		0:56:11	0:04:47
9ª	56ª	548	Cecília Andrade	POR	1965	V 55	VIP-RC		0:57:09	0:05:45
10ª	60ª	542	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF		0:58:14	0:06:50
11ª	64ª	544	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 40	CNSV		0:59:18	0:07:54
12ª	65ª	575	Joana Abreu	POR	1992	Sénior	CMOF		0:59:27	0:08:03
13ª	67ª	563	Neli Rodrigues	POR	1977	V 40	GDC-M		0:59:56	0:08:32
14ª	70ª	677	Marla Pereira	POR	1979	V 40	AJS		1:00:24	0:09:00
15ª	71ª	712	Joana Carichas	POR	2006	Juvenil	nf	Indiv	1:00:26	0:09:02
16ª	72ª	665	Ana F. Sousa	POR	1975	V 45	APCTT		1:00:33	0:09:09
17ª	73ª	552	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM		1:00:39	0:09:15
18ª	76ª	566	Ana P. Martins	POR	1985	V 35	AJS		1:00:54	0:09:30
19ª	79ª	556	Simone Silva	POR	1990	Sénior	AJS		1:01:03	0:09:39
20ª	80ª	723	M. Sofia Santos	POR	1980	V 40	CEE-M		1:01:07	0:09:43
21ª	84ª	567	Sónia Castro	POR	1973	V 45	ARCA-M		1:02:11	0:10:47
22ª	85ª	545	Andreia João	POR	1979	V 40	GDC-M		1:02:14	0:10:50
23ª	86ª	546	Dina Viveiros	POR	1980	V 40	GDC-M		1:02:14	0:10:50
24ª	88ª	585	Sandra Capontes	POR	1980	V 40	CNSV		1:02:31	0:11:07
25ª	90ª	688	Vanessa Serrão	POR	1983	V 35	AAM-M		1:02:38	0:11:14
26ª	96ª	602	Ana L. Melim	POR	1985	V 35	nf	Indiv	1:03:59	0:12:35
27ª	98ª	555	Graciela Fernandes	POR	1984	V 35	CAFH		1:04:32	0:13:08
28ª	99ª	600	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M		1:04:34	0:13:10
29ª	100ª	610	Dina Dionisio	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	1:05:00	0:13:36
30ª	101ª	598	Cristina N Fernandes	POR	1967	V 50	VIP-RC		1:05:09	0:13:45
31ª	103ª	725	Marla Vieira	POR	1974	V 45	GDC-M		1:06:19	0:14:55
32ª	104ª	706	Délia C. Freitas	POR	1995	Sénior	ADCSAS		1:06:31	0:15:07
33ª	109ª	581	Sancha Campanella	POR	1973	V 45	ADC		1:08:06	0:16:42
34ª	110ª	533	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M		1:08:11	0:16:47
35ª	112ª	607	Cláudia Machado	POR	1984	V 35	nf	Indiv	1:08:34	0:17:10
36ª	114ª	590	Romana Neves	POR	1978	V 40	CDI-M		1:08:53	0:17:29
37ª	116ª	564	Cátia Rubina Vieira	POR	1995	Sénior	APCTT		1:09:46	0:18:22
38ª	119ª	714	Dalva Emerik	POR	1974	V 45	CCDTHF		1:09:52	0:18:28
38ª	121ª	609	Sofia Fernandes	POR	1987	V 35	ADCAM		1:10:13	0:18:49
38ª	122ª	628	Patrícia Câmara	POR	1979	V 40	nf	Indiv	1:10:23	0:18:59
38ª	123ª	603	Sandra M. Andrade	POR	1991	Sénior	AJS		1:10:38	0:19:14
38ª	126ª	594	Cristina Jesus	POR	1978	V 40	GRCC		1:13:00	0:21:36
38ª	127ª	593	Nídia Pacheco	POR	1970	V 50	CEE-M		1:13:04	0:21:40
38ª	128ª	624	Mara Costa	POR	1985	V 35	nf	Indiv	1:13:40	0:22:16
38ª	131ª	707	Ana Costa	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	1:14:16	0:22:52
38ª	132ª	636	Diana C. Freitas	POR	1987	Sénior	ADCAM		1:14:16	0:22:52
38ª	135ª	606	Manuela Carrillo	POR	1960	V 60	APCTT		1:14:56	0:23:32
38ª	137ª	583	Mariana Oliveira	POR	1997	Sénior	CNSV		1:15:04	0:23:40
49ª	138ª	629	Nélia Nascimento	POR	1973	V 45	CCDCMF		1:15:32	0:24:08
9999ª	139ª	589	Vera Rodrigues	POR	1980	V 40	CNSV		1:15:38	0:24:14
51ª	140ª	661	Conceição Ferreira	POR	1968	V 50	CNSV		1:15:38	0:24:14
52ª	142ª	627	Carla Nóbrega	POR	1987	V 35	nf	Indiv	1:16:32	0:25:08
53ª	146ª	716	Sarah Kesingland	GBR	1965	V 55	nf	Indiv	1:17:23	0:25:59

**RESULTADOS FEMININOS**

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial	Dif. 1ª
54ª	147ª	630	Elisa Branco	POR	1954	V 65	CDI-M		1:17:23	0:25:59
55ª	148ª	652	Rosa Franco	POR	1968	V 50	ADRAP		1:17:44	0:26:20
56ª	149ª	571	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M		1:18:10	0:26:46
57ª	152ª	625	Bina Gomes	POR	1980	V 40	CDI-M		1:20:45	0:29:21
58ª	153ª	608	Sónia Lucas	POR	1981	V 40	CDCPM		1:21:17	0:29:53
59ª	154ª	599	Liliana Cardoso	POR	1979	V 40	CNSV		1:21:24	0:30:00
60ª	155ª	634	Carla Medeiros	POR	1971	V 50	nf	Indiv	1:23:35	0:32:11
61ª	156ª	635	Cláudia Pires	POR	1979	V 40	nf	Indiv	1:24:21	0:32:57
62ª	157ª	645	Ania Rosa	POR	1993	Sénior	VIP-RC		1:24:23	0:32:59
63ª	158ª	704	Jéssica Franco	POR	1993	Sénior	ADCSAS		1:25:30	0:34:06
64ª	159ª	626	Teresa Coelho	POR	1972	V 45	GRCC		1:25:46	0:34:22
65ª	162ª	638	Amélia Andrade	POR	1957	V 60	NHR		1:26:03	0:34:39
66ª	163ª	690	Mara Dionísio	POR	1987	V 35	nf	Indiv	1:26:15	0:34:51
67ª	164ª	633	Liliana Freitas	POR	1972	V 50	nf	Indiv	1:26:23	0:34:59
68ª	165ª	679	Márcia Pereira	POR	1979	V 40	nf	Indiv	1:26:23	0:34:59
69ª	166ª	696	Elsa Ferreira	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	1:26:26	0:35:02
70ª	168ª	703	Mónica Camacho	POR	1993	Sénior	MTT		1:26:50	0:35:26
71ª	170ª	651	Maria Silva	POR	1958	V 60	CCDTHF		1:27:13	0:35:49
72ª	171ª	715	Ana Aguiar	POR	1985	V 35	nf	Indiv	1:28:18	0:36:54
73ª	174ª	670	Elisabete Silva	POR	1977	V 40	nf	Indiv	1:31:35	0:40:11
74ª	175ª	683	Cátia Andrade	POR	1983	V 35	nf	Indiv	1:32:28	0:41:04
75ª	177ª	641	Sónia Freitas	POR	1979	V 40	CCDCMF		1:32:48	0:41:24
76ª	178ª	644	Márcia Nascimento	POR	1978	V 40	CCDCMF		1:32:49	0:41:25
77ª	179ª	643	Luísa Ramos	POR	1960	V 60	VIP-RC		1:33:01	0:41:37
78ª	180ª	649	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M		1:33:56	0:42:32
79ª	181ª	639	Nina Moura	POR	1967	V 55	CMOF		1:34:11	0:42:47
80ª	182ª	551	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M		1:36:13	0:44:49
81ª	183ª	711	Júlia Martins	POR	2006	Juvenil	IND-M		1:36:14	0:44:50
82ª	184ª	640	Dina Capelo Silva	POR	1970	V 50	GRCC		1:36:38	0:45:14
83ª	185ª	646	Fátima C. Fernandes	POR	2002	sub 23	NHR		1:36:38	0:45:14
84ª	187ª	691	Débora Figueira	POR	1987	Sénior	nf	Indiv	1:37:58	0:46:34
85ª	190ª	674	Sandra Olim	POR	1970	V 50	nf	Indiv	1:40:25	0:49:01
86ª	191ª	697	Ana Caraban	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	1:40:36	0:49:12
87ª	192ª	666	Micaela Ferreira	POR	1976	V 45	nf	Indiv	1:41:44	0:50:20
88ª	193ª	663	Maria Freitas	POR	1968	V 50	nf	Indiv	1:42:31	0:51:07
89ª	194ª	684	Rita Fernandes	POR	1981	V 40	nf	Indiv	1:47:35	0:56:11

**Trail CURTO**

8 km / 300 m D+

grau dif. 2

**RESULTADOS MASCULINOS**

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalação	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial	Dif. 1º
1º	1º	503	Emanuel Freitas	POR	1977	V 40	APCTT		0:36:30	
2º	2º	502	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM		0:37:49	0:01:19
3º	3º	501	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 35	CAFH		0:38:22	0:01:52
4º	4º	504	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF		0:38:48	0:02:18
5º	5º	515	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM		0:41:16	0:04:46
6º	6º	507	Fábio Vieira	POR	1985	V 35	CDCPM		0:41:34	0:05:04
7º	7º	511	João P. Rodrigues	POR	1990	Sénior	AJS		0:41:45	0:05:15
8º	8º	508	Ruan Rodrigues	BRA	1998	Sénior	CNSV		0:42:19	0:05:49
9º	9º	727	Carlos R. Brito	POR	1989	Sénior	CFA-M		0:42:21	0:05:51
10º	10º	509	Bruno E. Pereira	POR	1987	Sénior	CSM		0:44:04	0:07:34
11º	11º	510	Diogo Andrade	POR	1986	V 35	VIP-RC		0:44:22	0:07:52
12º	12º	505	Rúben Escórcio	POR	1982	V 35	AJS		0:44:22	0:07:52
13º	13º	514	Rúben Teixeira	POR	1978	V 40	CSM		0:45:28	0:08:58
14º	14º	520	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS		0:45:41	0:09:11
15º	15º	516	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	CKC		0:45:59	0:09:29
16º	16º	655	Albino Batista	POR	1982	V 35	CNSV		0:46:42	0:10:12
17º	17º	521	Carlos Freire	POR	1979	V 40	CDEPC		0:46:43	0:10:13
18º	18º	518	Luís A. Vasconcelos	POR	1987	V 35	CSM		0:46:49	0:10:19
19º	19º	506	Ricardo D. Abreu	POR	1977	V 40	CDCPM		0:47:05	0:10:35
20º	20º	522	Mauro Barros	POR	1988	Sénior	CKC		0:47:13	0:10:43
21º	21º	553	Rodrigo Rodrigues	POR	2004	Júnior	ARCA-M		0:48:00	0:11:30
22º	22º	525	José T. Correia	POR	1968	V 50	R-TRM		0:48:12	0:11:42
23º	23º	524	Rúben Quintal	POR	1997	Sénior	ADCAM		0:48:36	0:12:06
24º	24º	537	Marcelino Vasconcelos	POR	1975	V 45	ADCSAS		0:49:06	0:12:36
25º	25º	597	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 55	VIP-RC		0:49:16	0:12:46
26º	26º	720	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	GDC-M		0:49:42	0:13:12
27º	27º	517	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF		0:50:18	0:13:48
28º	28º	527	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM		0:50:28	0:13:58
29º	29º	694	Luís Gontardo	POR	1980	V 40	CDRP-M		0:50:42	0:14:12
30º	30º	543	Nuno M. Rodrigues	POR	1974	V 45	CNSV		0:51:17	0:14:47
31º	31º	519	Leandro Coelho	POR	1999	Sénior	CKC		0:51:22	0:14:52
32º	35º	588	Marco Ascensão	POR	1973	V 45	CAMAD		0:52:51	0:16:21
33º	36º	530	Flávio Freitas	POR	2003	Júnior	CEE-M		0:52:54	0:16:24
34º	37º	675	Diomar Abreu	POR	1975	V 45	ADRAP		0:53:17	0:16:47
35º	38º	669	José Fernandes	POR	1975	V 45	nf	Indiv	0:53:22	0:16:52
36º	40º	532	Sérgio Catarino	POR	1982	V 40	CEE-M		0:53:28	0:16:58
37º	41º	547	Rúben Reis	POR	1987	V 35	CMOF		0:53:48	0:17:18
38º	42º	668	Bruno Meneses	POR	1977	V 45	CDI-M		0:53:48	0:17:18
39º	43º	535	Ricardo Alves	POR	1969	V 50	nf	Indiv	0:54:07	0:17:37
40º	44º	558	David Fernandes	POR	1981	V 40	nf	Indiv	0:54:27	0:17:57
41º	45º	682	Luís Brito	POR	1984	V 35	nf	Indiv	0:55:02	0:18:32
42º	46º	539	Gil Miguel Silva	POR	1989	Sénior	CNSV		0:55:07	0:18:37
43º	47º	541	João Spínola	POR	1976	V 45	ADCSAS		0:55:16	0:18:46
44º	49º	572	Tony Gouveia	POR	1983	V 35	ADCSAS		0:55:31	0:19:01
45º	50º	534	Manuel J. Vieira	POR	1967	V 55	CDES		0:56:02	0:19:32
46º	54º	540	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M		0:56:50	0:20:20
47º	55º	549	Manuel Andrade	POR	1964	V 55	VIP-RC		0:57:09	0:20:39
48º	57º	693	Gonçalo Valério	POR	1987	Sénior	IND-M		0:58:13	0:21:43
49º	58º	721	Raúl Ribeiro	POR	1975	V 45	CMOF		0:58:13	0:21:43
50º	59º	570	Paulo Abreu	POR	1982	V 35	nf	Indiv	0:58:14	0:21:44
51º	61º	578	Dinarte M Rodrigues	POR	1977	V 45	ADC		0:58:27	0:21:57
52º	62º	642	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS		0:58:55	0:22:25
53º	63º	656	Luís M. Gouveia	POR	1975	V 45	ADCSAS		0:59:01	0:22:31

**Trail CURTO**

8 km / 300 m D+

grau dif. 2

**RESULTADOS MASCULINOS**

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial	Dif. 1º
54º	66º	657	João Jorge	POR	1985	V 35	nf	Indiv	0:59:27	0:22:57
55º	68º	536	Óscar Correia	POR	1979	V 40	CEE-M		1:00:02	0:23:32
56º	69º	576	Vitorino Gouveia	POR	1977	V 40	nf	Indiv	1:00:17	0:23:47
57º	74º	676	Filipe Andrade	POR	1979	V 40	nf	Indiv	1:00:47	0:24:17
58º	75º	554	Pedro Branco	POR	1976	V 45	CDI-M		1:00:53	0:24:23
59º	77º	560	Duarte Coelho	POR	1972	V 45	GRCC		1:00:57	0:24:27
60º	78º	557	José Navarro	POR	1976	V 45	GDC-M		1:01:00	0:24:30
61º	81º	573	E. Miguel Gouveia	POR	1971	V 50	ADC		1:01:26	0:24:56
62º	82º	538	Bruno Faria Abreu	POR	1976	V 45	CDES		1:01:51	0:25:21
63º	83º	613	César Silva	POR	1984	V 35	nf	Indiv	1:02:10	0:25:40
64º	87º	717	Michael Underwood	GBR	1964	V 55	nf	Indiv	1:02:22	0:25:52
65º	89º	579	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M		1:02:33	0:26:03
66º	91º	592	Nélio Lopes	POR	1985	V 35	ADCAM		1:03:23	0:26:53
67º	92º	568	Hugo Barradas	POR	1982	V 35	ADCSAS		1:03:28	0:26:58
68º	93º	513	Nelson Teixeira	POR	1974	V 45	nf	Indiv	1:03:37	0:27:07
69º	94º	584	Nuno Coelho	POR	2004	Júnior	GRCC		1:03:40	0:27:10
70º	95º	705	Nelson Chaves	POR	2000	sub 23	nf	Indiv	1:03:52	0:27:22
71º	97º	726	Carlos Sousa	POR	1979	V 40	nf	Indiv	1:04:29	0:27:59
72º	102º	601	Alberto Escórcio	POR	1980	V 40	CSJG		1:05:16	0:28:46
73º	105º	722	Marco P. Freitas	POR	1971	V 50	CSJG		1:06:44	0:30:14
74º	106º	653	Filipe Ferreira	POR	1979	V 40	nf	Indiv	1:07:31	0:31:01
75º	107º	667	Nelson Rodrigues	POR	1976	V 45	nf	Indiv	1:08:03	0:31:33
76º	108º	528	João Rodrigues	POR	1986	V 35	nf	Indiv	1:08:05	0:31:35
77º	111º	569	Dário Abreu	POR	1965	V 55	CAMAD		1:08:24	0:31:54
78º	113º	701	Flávio Figueira	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	1:08:52	0:32:22
79º	115º	702	Firmino Coutinho	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	1:09:40	0:33:10
80º	117º	596	Hélder Correia	POR	1976	V 45	APCTT		1:09:47	0:33:17
81º	118º	577	João M. Fernandes	POR	1967	V 55	ADCSAS		1:09:49	0:33:19
82º	120º	526	Bernardino Morgado	POR	1973	V 45	CCDTHF		1:09:54	0:33:24
83º	124º	595	Carlos Gomes	POR	1961	V 60	ADC		1:12:13	0:35:43
84º	125º	604	Sidónio Vieira	POR	1973	V 45	ADCSAS		1:12:40	0:36:10
85º	129º	621	André Caldeira	POR	1980	V 40	nf	Indiv	1:13:41	0:37:11
86º	130º	586	João P. Fernandes	POR	1995	Sénior	APCTT		1:14:15	0:37:45
87º	133º	622	Luís Drumond	POR	1982	V 35	nf	Indiv	1:14:30	0:38:00
88º	134º	623	Daniel Nunes	POR	1982	V 35	nf	Indiv	1:14:35	0:38:05
89º	136º	620	Marco Freitas	POR	1971	V 50	nf	Indiv	1:15:04	0:38:34
90º	141º	611	Fábio Martins	POR	1985	V 35	CSJG		1:15:38	0:39:08
91º	143º	710	Manuel Diniz	POR	2005	Juvenil	nf	Indiv	1:16:56	0:40:26
92º	144º	605	Miguel Diniz	POR	1975	V 45	NHR		1:17:04	0:40:34
93º	145º	718	Andrew Kesingland	GBR	1964	V 55	nf	Indiv	1:17:21	0:40:51
94º	150º	612	Paulo Gomes	POR	1973	V 45	ADC		1:18:47	0:42:17
95º	151º	672	Marco Pereira	POR	1977	V 45	nf	Indiv	1:19:29	0:42:59
96º	160º	637	Miguel N. Henriques	POR	1969	V 50	CMOF		1:25:55	0:49:25
97º	161º	632	Arlindo Pestana	POR	1977	V 45	nf	Indiv	1:25:57	0:49:27
98º	167º	689	Hildegardo Noronha	POR	1986	V 35	nf	Indiv	1:26:26	0:49:56
99º	169º	591	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF		1:27:12	0:50:42
100º	172º	614	Nuno Tavares	POR	1975	V 45	APCTT		1:28:54	0:52:24
101º	173º	615	André Ladeira	POR	1976	V 45	nf	Indiv	1:29:30	0:53:00
102º	176º	713	João T. Andrade	POR	2006	Juvenil	ARCA-M		1:32:29	0:55:59
103º	186º	648	Fábio Mendonça	POR	1986	V 35	nf	Indiv	1:36:43	1:00:13
104º	188º	698	Tony Figueira	POR	1981	V 40	nf	Indiv	1:38:02	1:01:32
105º	189º	647	João P. Gomes	POR	1969	V 50	AAM-M		1:39:09	1:02:39
106º	195º	686	Aires Freitas	POR	1983	V 35	nf	Indiv	1:50:19	1:13:49